

Chcesz wziąć udział w zajęciach?

**SKONTAKTUJ SIĘ Z WYCHOWAWCĄ LUB
ASYSTENTEM SZKOLNYM PROJEKTU:
P. ANNA PAPIEROWSKA
WYPEŁNIJ ZGŁOSZENIE I ZACZNIJ Z NAMI
POZNAWAĆ I DOSKONALIĆ SIEBIE!**

PRZYKŁADOWE TEMATY ZAJĘĆ

KLASY 1-3

1. Złote zasady superuczenia
2. Wyobraźnia jest ważniejsza od wiedzy- blok ćwiczeń stymulujących wyobraźnię
3. Inteligentne notatki, czyli mapy myśli
4. Orientacja-koncentracja, czyli po co nam uwaga i jak ją doskonalić?
5. Elementy szybkiego czytania
6. Trening twórczości
7. Ruch wspierający sprawność umysłową

KLASY 7-8

1. Kto właściwie jest z Marsa a kto z Wenus?- Stereotypy płci i ich wpływ na sferę osobistą i zawodową
2. Metody i techniki wspierające efektywną naukę. Mnemotechniki.
3. Złote zasady superuczenia, czyli warunki sprzyjające nauce.
4. Metody i zasady wspierające zapamiętywanie. Inteligentne notatki, czyli mapy myśli.

KLASY 4-6

1. Razem czy osobno...?
Zespół -współdziałanie w osiąganiu celów
2. Jak słuchać, żeby do nas mówiono?
Jak mówić, żeby nas słuchano? ...
Komunikacja interpersonalna
3. Asertywność i radzenie sobie ze stresem
4. Wyobraźnia jest ważniejsza od wiedzy.
Kreatywność i twórcze rozwiązywanie problemów
5. Rozpoznawanie i kierowanie emocjami
6. Przedsiębiorczość i automotywacja
7. Moje mocne strony
-wzmacnianie poczucia własnej wartości
8. Czy chłopaki nie płaczą...?
Warsztat dotyczący gender
9. Trening szybkiego czytania

Formy pracy:
Multimedialne ćwiczenia pamięci
Krzyżówki
Quiz wiedzy
Sesja pytań i odpowiedzi
Dyskusja grupowa
Burza mózgów
Gra w skojarzenia
Analiza wierszy
Metoda wędrujących plakatów
Ćwiczenia w twórczej relaksacji
Case study- analiza przypadku
Gra terenowa
Grupowe mapy myśli